

Муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс № 7 «СТАРТ»
Центр образования – школа № 27



УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 01-10/128-1

от 31.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год
для детей с ограниченными возможностями здоровья (ЗПР – вариант 7.2)

город Ярославль, Ярославская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс № 7 «СТАРТ» Центра образования – школы № 27 для 4 класса, реализующего адаптированную основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), ФАОП НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья») фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план начального общего образования – школы № 27 является частью образовательной программы муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы "Образовательный комплекс № 7 «СТАРТ", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в учреждении начинается 01.09.2026 и заканчивается 28.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки для первоклассников в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 3 уроков и один раз в неделю - 4 уроков (третий урок физической культуры в неделю) в первой учебной четверти.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся с ЗПР. Обучение детей с ограниченными возможностями здоровья проходит в первую смену.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В муниципальном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе «Образовательный комплекс № 7 «СТАРТ» государственным языком обучения является Русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Оценивание по предмету «Основы религиозных культур и светской этики» проводится в форме зачета, отметка в электронном журнале – «зачтено».

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная аттестация проводится в форме интегрированного зачета.

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Учебные предметы (учебные курсы) из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются отметочными и оцениваются по итогам четверти и оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе учебного года. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс № 7 «СТАРТ» - «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам в МОУ СОШ «Образовательный комплекс № 7 «СТАРТ».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО для детей с ограниченными возможностями здоровья (задержка психического развития - 7.2) составляет 5 лет.

Изучение учебного предмета "Иностранный язык" начинается со 3-го класса. На его изучение отводится 1 час в неделю.

Часы коррекционно - развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно - развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки обучающихся. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося.

Коррекционно - развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и

во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия - до 40 минут.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования).

Курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого Центром образования - школой № 27, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- «Разговоры о важном», 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Занимательная математика», 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Орлята России», 1-4 классы (1 час в неделю);
- «Клуб любителей книг», 1-4 классы (1 час в неделю);
- «Творческая мастерская», 1-4 классы (1 час в неделю);
- «Занимательный русский язык», 2-4 классы (1 час в неделю);
- «Функциональная грамотность», 1-4 классы (1 час в неделю);
- «Шахматы», 1-4 классы (1 час в неделю).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для 4-4 класса для детей с ограниченными возможностями здоровья (ЗПР – вариант 7.2)

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю		Формы ПА
	4-4		
Обязательная часть			
Русский язык	5		ИЗ
Литературное чтение	4		ИЗ
Иностранный язык	1		ИЗ
Математика	4		ИЗ
Окружающий мир	2		ИЗ
Основы религиозных культур и светской этики	1		ИЗ
Музыка	1		ИЗ
Изобразительное искусство	1		ИЗ
Труд (технология)	1		ИЗ
Адаптивная физическая культура	3		ИЗ
Итого	23		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
ИТОГО недельная нагрузка	23		
Количество учебных недель	34		
Всего часов в год	782		

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю
	4-4
Разговоры о важном	1
Функциональная грамотность	1
Шахматы	1
Орлята России	1
Обязательные занятия коррекционной направленности:	
Ритмика	1
Занимательная математика	1
Занимательный русский язык	1
Творческая мастерская	1
Коррекционное занятие с учителем-дефектологом	1
Коррекционное занятие с педагогом-психологом	1
ИТОГО недельная нагрузка	10