

Муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа «Образовательный комплекс № 7»  
Центр развития ребенка - детский сад № 15

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	*КАША МОЛОЧНАЯ МАНАНАЯ ЖИДКАЯ 200	*КАША МОЛОЧНОЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	*КАША МОЛОЧНАЯ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
*ЧАЙ С САХАРОМ 200	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	* КАКАО С МОЛОКОМ 200	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	* Сыр 15	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	* КАКАО С МОЛОКОМ 200
* Сыр 15	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40	* Сыр 15	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 200	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40					*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40
*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	*СНЕЖОК 180	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ с печеньем 180/25	фрукт 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	*СНЕЖОК 180	ФРУКТ 100	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ с печеньем
<b>II Завтрак</b>									
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 200	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) 200	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И КУРОЙ 200	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ с куриой и сметаной 200	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ со сметаной 200	*СВЕКОЛЬНЫЙ СМЕТАНО
* ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 40/40	* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/40	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	* ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 200	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	* ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 70	* «ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 120/60	*КОТЛЕТЫ, БШНИЦЕЛ СВИНИН ГОВЯДИНЫ
* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	* КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПЮРЕ
* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 50	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	* НАПИТОК ИЗ ПЮРЕ
*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 50	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 50	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 50	* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 50		*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 50	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 50	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 50	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 50
<b>Уплотненный полдник</b>									
ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 70	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со ст.молоком 120/30	* РАГУ С ПТИЦЕЙ 200	*ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/30	* СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 200	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 120/20	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/60	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 200	* АЗУ ИЗ СВИНИНЫ 40/40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200
* РИС ОТВАРНОЙ 130	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	* КИСЕЛЬ ИЗ ИЛИ ЯГОД С САХАРОМ 200
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40	* БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 70	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	* Сыр 15	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЯБЛОКО
*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40		ЯБЛОКО 100		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40			*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40	* БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 70

Муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа «Образовательный комплекс № 7»  
 Центр развития ребенка - детский сад № 15

Утверждаю  
 Заведующий  
 Громова  
 Александра

*А.А. Громова*

**МЕНЮ**

**Ясли 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЦЕВ ОВСЯНЫХ «ТЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЦЕВ ОВСЯНЫХ «ТЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*КОВЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	*КОВЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	*КОВЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	*КОВЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	*СЫР 10	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
*СЫР 10	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 30	*СЫР 10	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕННЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 30
*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 30		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 30							
<b>II Завтрак</b>									
*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	*СНЕЖОК 150	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ с печеньем 150/25	ФРУКТ 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	*СНЕЖОК 150	ФРУКТ 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	
<b>Обед</b>									
*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ПУЩЕНЫМ) 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И КУРОЙ 150	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ с куриой и сметаной 150	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 150	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ со сметаной 150	*СВЕКОЛЬНЫЙ СМЕТАНО
*ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 30/30	*КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/30	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	*ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 150	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	*ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 60	*«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 100/50	*КОТЛЕТЫ, БШНИЦЕЛ СВИНИН ГОВЯДИН
*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	*КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*КОМПОТ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	*КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	*КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПЮРЕ
*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30	*КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	*НАПИТОК ИЗ ПЮРЕ
*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30	*КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30		*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30	*ХЛЕБ "ДАРИ" 30
	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30		*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30						
<b>Уплотненный полдник</b>									
ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со молоком 100/20	*РАГУ С ПТИЦЕЙ 150	*ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/20	*СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 150	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100/15	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/20	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 150	*АЗУ ИЗ СВИНИНЫ 30/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
*РИС ОТВАРНОЙ 110	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 70	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	*СЫР 10	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	*КРЕМЛЬ ИЛИ ЯГОД СЛИВОЧНЫЙ 150
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 30	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 30	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 30	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	ЯБЛОКИ
*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 30		ЯБЛОКО 100						*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 30	*БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 70