

Составил:

«29» сентября 2026 г.

Е.А. Плясунова

Утверждаю:

«29» сентября 2026 г.

Л.В. Афанасьева

Среда «30» сентября 2026 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша гречневая молочная, жидкая	150	180	1. Каша гречневая, жидкая/каша пшенная, жидкая	150/150	180/180
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Масло сливочное	5	5	4. Масло сливочное	5	5
	5. Сыр	10	12	5. Сыр	10	12
2-ой завтрак	1. Хлеб ржаной с растительным маслом	20/4	30/5	1. Хлеб ржаной с растительным маслом	20/4	30/5
обед	1. Суп овощной на мясном бульоне	150	200	1. Суп овощной с мясом (говядина)	140/10	188/12
	2. Макароны отварные	110	130	2. Макароны отварные /рис отварной	110/110	130/130
	3. Суфле мясное (свинина)	60	70	3. Котлета мясная (свинина, говядина)	60	70
	4. Компот из шиповника	150	180	4. Компот из шиповника/чай с сахаром	150/150	180/180
	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30	30/20	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/30	30/20
полдник	Витаминный напиток (изюм)	100	100	Витаминный напиток (изюм)/чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Огурец свежий	30	40	1. Огурец свежий	30	40
	2. Пюре картофельное с молоком	140	170	2. Пюре картофельное/греча отварная	140	170/130
	3. Чай с сахаром	150	180	3. Чай с сахаром	150	180
	4. Хлеб пшеничный	20	30	4. Хлеб пшеничный	20	30
	5. Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.	5. Кондитерское изделие	1 шт.	1 шт.
	6. Фрукт свежий (яблоко)	1 шт.	1 шт.	6. Фрукт свежий (яблоко)	1 шт.	1 шт.