

Составил:

Е.А. Плясунова

«22» сентября 2026 г.

Утверждаю:

Л.В. Афанасьева

«22» сентября 2026 г.

Среда «23» сентября 2026 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша геркулесовая молочная, жидкая	150	180	1. Каша геркулесовая, жидкая/каша гречневая жидкая	150/150	180/180
	2. Чай с молоком, сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Сыр	10	12	4. Сыр	10	12
	5. Масло сливочное	5	8	5. Масло сливочное	5	8
2-ой завтрак	1. Кефир	100	100	1. Кефир /чай с сахаром	100/150	100/150
обед	1. Бульон из индейки с гренками	150/10	200/15	1. Бульон из свинины с гренками	150/10	200/15
	2. Рис отварной с овощами и индейкой	180	200	2. Рис отварной с овощами и свининой	180	200
	3. Компот из кураги	150	180	3. Компот из кураги/чай с сахаром	150/150	180/180
	4. Хлеб ржаной	30	30	4. Хлеб ржаной	20	30
полдник	1. Витаминный напиток (изюм)	100	100	1. Витаминный напиток (изюм)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Огурец свежий	20	30	1. Огурец свежий	20	30
	2. Пюре картофельное с молоком	140	170	2. Пюре картофельное / греча отварная рассыпчатая	140	170/130
	3. Чай с сахаром	150	180	3. Чай с сахаром	150	180
	4. Слойка	50	75	4. Слойка/кондитерские изделия	50/2 шт.	75/2 шт.
	5. Фрукт свежий (яблоко)	1 шт.	1 шт.	5. Фрукт свежий (яблоко)	1 шт.	1 шт.