

Составил:

«21» сентября 2026 г.

Е.А. Плясунова

Утверждаю:

Л.В. Афанасьева
«21» сентября 2026 г.

Вторник «22» сентября 2026 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша ячневая молочная, жидкая	150	180	1. Каша ячневая, жидкая/каша кукурузная жидкая	150/150	180/180
	2. Чай с молоком, сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Сыр	10	12	4. Сыр	10	12
	5. Масло сливочное	5	5	5. Масло сливочное	5	5
2-ой завтрак	1. Кефир	170	170	1. Кефир /чай с сахаром	170/150	170/150
обед	1. Суп картофельный с мясом (свинина)	140/10	188/12	1. Суп картофельный с мясом (говядина)	140/10	188/12
	2. Суфле из печени	60	70	2. Бефстроганов из печени/мясо отварное с овощами (свинина)	70	80/80
	3. Греча отварная рассыпчатая	110	130	3. Греча отварная рассыпчатая/рис отварной рассыпчатый	110/110	130/130
	4. Соус молочный	30	40	4. Соус белый	30	40
	5. Компот из свежих яблок	150	180	4. Компот из свежих яблок /чай сахаром	150/150	180/180
	6. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30	30/20	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/30	30/20
полдник	Витаминный напиток (курага)	100	100	Витаминный напиток (курага)/чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Котлета мясная (свинина)	50	60	1. Котлета мясная (говядина)	50	60
	2. Овощи тушеные с кабачком	120	140	2. Овощи тушеные с кабачком	120	140
	3. Чай с сахаром	150	180	3. Чай с сахаром	150	180
	4. Хлеб ржаной	20	30	4. Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	30/30