

Составил:

«18» сентября 2026 г.

Е.А. Плясунова

Утверждаю:

«18» сентября 2026 г.

Л.В. Афанасьева

Понедельник «21» сентября 2026 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Макароны отварные с маслом	150	180	1. Макароны отварные /каша гречневая, вязкая	150/150	180/180
	2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Салат из консервированной кукурузы	30	50	4. Салат из консервированной кукурузы	30	50
	5. Сыр	10	12	5. Сыр	10	12
2-ой завтрак	1. Сок фруктовый	125	200	1. Сок фруктовый	125	200
обед	1. Суп гороховый на м/б (свинина)	150	200	1. Суп гороховый с мясом (говядина)	140/10	188/12
	2. Запеканка картофельная с мясом (свинина)	150	180	2. Котлета (свинина, говядина)	60/50	70/60
	3. Соус белый на мясном бульоне	30	40	3. Пюре картофельное/капуста тушеная	110/110	130
	4. Компот из изюма	150	180	4. Компот из изюма/чай с сахаром	150/150	180/180
	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30	30/20	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/30	30/20
	6. Огурец свежий	30	30	6. Огурец свежий	30	30
полдник	Витаминный напиток (шиповник)	100	100	Витаминный напиток (шиповник) / чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Каша молочная рисовая, жидкая	150	180	1. Каша рисовая, жидкая/ каша ячневая, жидкая	150	180/180
	2. Чай с молоком, сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/30
	4. Масло сливочное	5	8	4. Масло сливочное	5	8