

Составил:

Е.А. Плясунова

«11» сентября 2026 г.

Утверждаю:

Л.В. Афанасьева

«11» сентября 2026 г.

Понедельник «14» сентября 2026 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Макароны отварные с маслом и овощами	150	180	1. Макароны отварные с маслом и овощами /каша гречневая вязкая	150/150	180/180
	2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Сыр	10	12	4. Сыр	10	12
2-ой завтрак	1. Сок фруктовый	125	200	1. Сок фруктовый	125	200
обед	1. Суп крестьянский вегетарианский	150	200	1. Суп крестьянский вегетарианский	150	200
	2. Ежики мясные (свинина)	100	140	2. Котлета мясная (свинина, говядина)	60	70
	3. Соус белый	30	40	3. Рис отварной рассыпчатый/греча отварная рассыпчатая	110	130/130
	4. Компот из чернослива	150	180	4. Соус белый	30	40
	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30	30/20	5. Компот из чернослива /чай с сахаром	150/ 150	180/ 180
				6. Хлеб ржаной/пшеничный	30	30/20
полдник	1.Витаминный напиток (шиповник)	100	100	1.Витаминный напиток (шиповник)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Каша ячневая молочная, жидкая	150	180	1. Каша ячневая, жидкая/кукурузная, жидкая	150/150	180/180
	2. Масло сливочное	5	8	2. Масло сливочное	5	8
	3. Чай с сахаром, молоком	150	180	3. Чай с сахаром	150	180
	4. Хлеб пшеничный	20	30	4. Хлеб пшеничный	20	30