

Составил:

Е.А. Плясунова

«10» сентября 2026 г.

Утверждаю:

Л.В. Афанасьева

«10» сентября 2026 г.

Пятница «11» сентября 2026 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша кукурузная молочная, жидкая	150	180	1. Каша кукурузная, жидкая/каша геркулесовая, жидкая	150/150	180/180
	2. Чай с молоком, сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Сыр	10	20	4. Сыр	10	20
2-ой завтрак	1. Чай с сахаром	150	150	1. Чай с сахаром	150	150
	2. Кондитерские изделия	1 шт.	1 шт.	2. Кондитерские изделия	1 шт.	1 шт.
обед	1. Суп картофельный с мясом (свинина) и фасолью	140/10	188/12	1. Суп картофельный с мясом (говядина) и фасолью	140/10	188/12
	2. Тефтели мясные (свинина)	60	70	2. Тефтели мясные (говядина)	60	70
	3. Перловая крупа отварная, рассыпчатая	120	130	3. Перловая крупа отварная, рассыпчатая/картофель отварной	120/120	130/130
	4. Соус белый	30	40	4. Соус белый	30	40
	5. Компот из шиповника	150	180	5. Компот из шиповника/чай с сахаром	150/150	180/180
	6. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30	30/20	6. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/30	30/20
полдник	Витаминный напиток (курага)	100	100	Витаминный напиток (курага)/чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Рагу овощное с кабачком и мясом и (свинина)	150	180	1. Рагу овощное с кабачком и мясом (говядина)	150	180
	2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб ржаной	20	30	3. Хлеб ржаной	20	30
	4. Фрукт свежий (яблоко)	1 шт.	1 шт.	4. Фрукт свежий (яблоко)	1 шт.	1 шт.