

Составил:

Е.А. Плясунова

«03» сентября 2026 г.

Утверждаю:

Л.В. Афанасьева

«03» сентября 2026 г.

Пятница «04» сентября 2026 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Вермишель молочная	150	180	1. Каша рисовая, жидкая /каша ячневая, жидкая	150	180/180
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Масло сливочное	5	5	4. Масло сливочное	5	5
	5. Сыр	9	11	5. Сыр	9	11
2-ой завтрак	1. Чай с сахаром	150	150	1. Чай с сахаром	150	150
	2. Кондитерские изделия	2 шт.	2 шт.	2. Кондитерские изделия	2 шт.	2 шт.
обед	1. Рассольник с мясом (свинина) и сметаной	140/10	188/12	1. Рассольник с мясом (говядина)	140/10	188/12
	2. Шницель (свинина)	60	70	2. Шницель (говядина)	60	60
	3. Греча отварная рассыпчатая	110	130	3. Гречневая отварная рассыпчатая/макароны отварные	110	130/130
	4. Соус молочный	30	40	4. Соус белый	30	40
	5. Компот из шиповника	150	180	5. Компот из шиповника/чай с сахаром	150/150	180/180
	6. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30	30/20	6. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/30	30/20
полдник	Витаминный напиток (изюм)	100	100	Витаминный напиток (изюм)/чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Картофель тушеный с мясом (свинина)	150	180	1. Картофель тушеный с мясом (говядина)/капуста тушеная с мясом (свинина)	150/150	180/180
	2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	30/30
	4. Огурец свежий	20	30	4. Огурец свежий	20	30
	5. Фрукт свежий (яблоко)	1 шт.	1 шт.	5. Фрукт свежий (яблоко)	1 шт.	1 шт.