

Составил:

Е.А. Плясунова

«14» октября 2026 г.

Утверждаю:

Л.В. Афанасьева

«14» октября 2026 г.

Четверг «15» октября 2026 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша пшеничная молочная, жидкая	150	180	1. Каша пшеничная, жидкая/каша рисовая, жидкая	150/150	180/180
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Масло сливочное	5	8	4. Масло сливочное	5	8
	5. Сыр	10	12	5. Сыр	10	12
2-ой завтрак	1. Напиток из сока	100	100	1. Напиток из сока/чай с сахаром	100/150	100/150
обед	1. Суп с мясом (свинина) и макаронными изделиями	140/10	188/12	1. Суп с мясом (говядина) и макаронными изделиями/суп картофельный с мясом (свинина)	140/10	188/12/ 188/12
	2. Бифштекс (свинина)	60	70	2. Бифштекс (говядина)	60	70
	3. Капуста тушеная	120	150	3. Капуста тушеная	120	150
	4. Компот из груш	150	180	4. Компот из груш/чай с сахаром	150/150	180/180
	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30	30/20	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30/30	30/20
полдник	Витаминный напиток (чернослив)	100	100	Витаминный напиток (чернослив)/чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Творожный пудинг	140	150	1. Греча отварная рассыпчатая /картофель отварной	110	130/130
	2. Повидло	30	30	2. Биточек (свинина/говядина)	50	60
	3. Чай с сахаром	150	180	3. Чай с сахаром	150	180
	4. Хлеб пшеничный	20	30	4. Хлеб пшеничный	20	30
				5. Соус белый	30	40
				6. Повидло	30	30