

Составил:

«12» октября 2026 г.

Л.В. Афанасьева

Утверждаю:

«12» октября 2026 г.

Л.В. Афанасьева

Вторник «13» октября 2026 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша геркулесовая молочная, жидкая	150	180	1. Каша геркулесовая, жидкая/ каша пшенная, жидкая	150/150	180/180
	2. Чай с сахаром, молоком	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Масло сливочное	5	5	4. Масло сливочное	5	5
	5. Сыр	10	12	5. Сыр	10	12
2-ой завтрак	1. Кефир	90	90	1. Кефир/чай с сахаром	90/150	90/150
обед	1. Суп любительский с гречневой крупой, мясом (свинина) со сметаной	140/10	188/12	1. Суп любительский с гречневой крупой, мясом (говядина)	140/10	188/12
	2. Биточек (свинина)	60	70	2. Биточек (говядина)	60	70
	3. Овощи тушеные	120	140	3. Овощи тушеные	120	140
	4. Компот из яблок	150	180	4. Компот из яблок/чай сахаром	150/150	180/180
	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30	30/20	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30	30/20
полдник	Витаминный напиток (курага)	100	100	Витаминный напиток (курага)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Сырники из творога	130	150	1. Перловка отварная/картофель отварной	110	130/130
	2. Кисель из сока	150	180	2. Бифштекс (свинина/говядина)	50	60
	3. Хлеб пшеничный	20	20	3. Соус белый	30	40
	4. Повидло	30	30	4. Кисель из сока/чай с сахаром	150/150	180/180
				5. Хлеб пшеничный	20	20
				6. Повидло	30	30