

Составил:

Л.В. Афанасьева
«07» октября 2026 г.

Утверждаю:

Л.В. Афанасьева
«07» октября 2026 г.

Четверг «08» октября 2026 г.

	1-й стол	выход	выход	2-й стол	выход	выход
		ясли	сад		ясли	сад
завтрак	1. Каша пшеничная молочная, жидкая	150	180	1. Каша пшеничная, жидкая/ каша гречневая, жидкая	150/150	180/180
	2. Чай с молоком, сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
	3. Хлеб пшеничный	20	30	3. Хлеб пшеничный	20	30
	4. Масло сливочное	5	8	4. Масло сливочное	5	8
	5. Сыр	10	12	5. Сыр	10	12
2-ой завтрак	1. Бифидок	100	100	1. Бифидок /чай с сахаром	100/150	100/150
обед	1. Щи вегетарианские со сметаной	150	200	1. Щи вегетарианские со сметаной	150	200
	2. Котлета мясная (свинина)	60	70	2. Котлета мясная (говядина)	60	70
	3. Пюре картофельное с молоком	110	130	3. Пюре картофельное с маслом/капуста тушеная	110/110	130/130
	4. Компот из груш	150	180	4. Компот из груш/чай с сахаром	150/150	180/180
	5. Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	30	30/20	5. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	30	30/20
	6. Огурец соленый	20	30	6. Огурец соленый	20	30
полдник	Витаминный напиток (чернослив)	100	100	Витаминный напиток (чернослив)/ чай с сахаром	100/150	100/150
ужин	1. Запеканка из творога	130	150	1. Рис отварной рассыпчатый/ греча отварная рассыпчатая	110	130/130
	2. Повидло	30	30	2. Биточек (говядина/свинина)	50	60
	3. Чай с сахаром	150	180	3. Соус белый	30	40
	4. Хлеб пшеничный	20	30	4. Чай с сахаром	150	180
				5. Хлеб пшеничный	20	30
				6. Повидло	30	30