

Составил:

Л.В. Афанасьева  
 «01» октября 2026 г.

Утверждаю:

Л.В. Афанасьева  
 «01» октября 2026 г.

## Пятница «02» октября 2026 г.

|              | 1-й стол                                   | выход  | выход  | 2-й стол                                                                  | выход   | выход   |
|--------------|--------------------------------------------|--------|--------|---------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
|              |                                            | ясли   | сад    |                                                                           | ясли    | сад     |
| завтрак      | 1. Вермишель молочная                      | 150    | 180    | 1. Каша рисовая, жидкая /каша ячневая, жидкая                             | 150     | 180/180 |
|              | 2. Чай с сахаром, молоком                  | 150    | 180    | 2. Чай с сахаром                                                          | 150     | 180     |
|              | 3. Хлеб пшеничный                          | 20     | 30     | 3. Хлеб пшеничный                                                         | 20      | 30      |
|              | 4. Масло сливочное                         | 5      | 5      | 4. Масло сливочное                                                        | 5       | 5       |
|              |                                            |        |        |                                                                           |         |         |
| 2-ой завтрак | 1. Чай с сахаром                           | 150    | 150    | 1. Чай с сахаром                                                          | 150     | 150     |
|              | 2. Кондитерские изделия                    | 2 шт.  | 2 шт.  | 2. Кондитерские изделия                                                   | 2 шт.   | 2 шт.   |
|              |                                            |        |        |                                                                           |         |         |
| обед         | 1. Рассольник с мясом (свинина) и сметаной | 140/10 | 188/12 | 1. Рассольник с мясом (говядина)                                          | 140/10  | 188/12  |
|              | 2. Шницель (свинина)                       | 60     | 70     | 2. Шницель (говядина)                                                     | 60      | 60      |
|              | 3. Греча отварная рассыпчатая              | 110    | 130    | 3. Гречневая отварная рассыпчатая/макароны отварные                       | 110     | 130/130 |
|              | 4. Соус молочный                           | 30     | 40     | 4. Соус белый                                                             | 30      | 40      |
|              | 5. Компот из шиповника                     | 150    | 180    | 5. Компот из шиповника/чай с сахаром                                      | 150/150 | 180/180 |
|              | 6. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный              | 30     | 30/20  | 6. Хлеб ржаной/хлеб пшеничный                                             | 30/30   | 30/20   |
| полдник      | Витаминный напиток (изюм)                  | 100    | 100    | Витаминный напиток (изюм)/чай с сахаром                                   | 100/150 | 100/150 |
| ужин         | 1. Картофель тушеный с мясом (свинина)     | 150    | 180    | 1. Картофель тушеный с мясом (говядина)/капуста тушеная с мясом (свинина) | 150/150 | 180/180 |
|              | 2. Чай с сахаром                           | 150    | 180    | 2. Чай с сахаром                                                          | 150     | 180     |
|              | 3. Хлеб пшеничный                          | 20     | 30     | 3. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной                                             | 20/20   | 30/30   |
|              | 4. Огурец свежий                           | 30     | 30     | 4. Огурец свежий                                                          | 30      | 30      |
|              |                                            |        |        |                                                                           |         |         |